

LE PETIT FABLAB DE PARIS



FabLab Festival de Toulouse 2015

Les produits du quotidien à faire soit même

La crème à récurer

Ingrédients :

1. Argile Blanche
2. Gros sel
3. Bicarbonate de Sodium (optionnel)
4. de l'eau

Préparation :

Mélangez les ingrédients en suivant les proportions suivantes : 2 mesures d'argile pour 1 mesure d'eau et 1 mesure de gros sel (+ 1 mesure de Bicarbonate si nécessaire) jusqu'à obtention d'une pâte. Vous pouvez l'utiliser immédiatement.

Le dentifrice

Ingrédients :

1. Argile Blanche
2. Bicarbonate de Sodium
3. Glycérine Végétale (pharmacie / internet)
4. Huile essentielle de Tea Tree (arbre à Thé)
5. Huile essentielle de Menthe Poivrée (ou citron)
6. de l'eau

Préparation :

Mélangez 8 cuillères à soupe (CS) ou 75gr d'Argile, $\frac{3}{4}$ CS (10gr) de Bicarbonate, 1 CS (15mL) de Glycérine et 2 CS (30mL) d'eau jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse.

N'hésitez pas à écraser les grumeaux à l'aide d'une cuillère.

Terminez la préparation en incorporant 10 gouttes d'huile essentielle de Tea Tree et 10 gouttes d'huile essentielle de Menthe Poivrée (ou 15 gouttes d'huile essentielle de citron).

LE PETIT FABLAB DE PARIS



FabLab Festival de Toulouse 2015

Pourquoi ces ingrédients là ??

L'Argile Blanche :

L' **Argile Blanche** sert à la fois de base, mais aussi d'abrasif léger, elle est antibactérienne, anti-inflammatoire, hémostatique (arrête les saignements), calmante, reminéralisante et cicatrisante. Une bonne base pour commencer un dentifrice quoi ;)

Le gros sel :

La **gros sel** sert d'abrasif. Il permet à la crème à récurer de bien récurer ^^.

La Glycérine Végétale :

La **glycérine** sert d'hydratant. Elle a aussi la particularité de neutraliser le goût salé du bicarbonate.

Le Bicarbonate :

Le **fameux bicarbonate**... ici, il sert principalement d'abrasif léger, grâce à lui on retrouve des dents blanches de non fumeur/buveur de café... Il est aussi antibactérien et cicatrisant... toujours bon à prendre ;)

L'huile essentielle de Tea Tree :

L' **huile essentielle de Tea Tree**, principalement pour son action antibactérienne/antivirale **SURPUISSANTE**.

L'huile essentielle de Menthe Poivrée (ou citron) :

L' **huile essentielle de Menthe (ou de citron)**, principalement pour son goût et son **action rafraîchissante**.